5 สิ่งห้ามกิน รู้ไว้ระวังเจแตก!!!



5 สิ่งห้ามกิน รู้ไว้ระวังเจแตก!!!

การถือศีลกินเจ คือการถือศีล ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ดังนั้น 5 สิ่งข้างล่างถือว่าผิดศีลเจแตกค่ะ แชร์ไว้เตือนสติกันนะคะ

1. เนื้อสัตว์
แน่นอนว่า “การถือศีลกินเจ” คือเทศกาลแห่งการงดเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต มีเมตตาต่อสัตว์โลก

2. ผักกลิ่นฉุน
การกินเจไม่ได้แปลว่าสามารถรับประทานผักได้ทุกชนิดค่ะ ผักที่ห้ามในช่วงเทศกาลกินเจได้แก่ กระเทียม หอมหัวใหญ่ หลักเกลียว กุยช่าย และใบยาสูบ เพราะเชื่อว่าผักกลิ่นฉุนรสหนักส่งผลกระทบต่ออารมณ์

3. ผลิตภัณฑ์จากสัตว์
ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากสัตว์มักจะอยู่ในรูปแบบของเครื่องปรุงรสไม่ว่าจะเป็นน้ำปลา เนย รวมทั้ง ไข่ นมและชีส ทุกชนิดด้วยค่ะ

4. อาหารรสจัด
มีความเชื่อว่าเมื่อทานอาหารรสจัดอาจเข้าไปทำลายสุขภาพในร่างกายได้ เช่น หากกินเผ็ดจัดก็จะไปทำลายกระเพาะ กินเค็มจัดจะไปทำลายไต

5. ของมึนเมา
เพราะเป็นการ “การถือศีลกินเจ” ดังนั้นแน่นอนว่าต้องถือศีลไปด้วย ดังนั้นต้องงดเว้น ของมึนเมา งดนินทาว่าร้าย รวมถึง การมีเพศสัมพันธ์ ระหว่างถือศีลกินด้วยค่ะ



อยากรู้สูตรเด็ดเคล็ดลับรสรินทร์ตอนใหม่ๆ อย่าลืมกดไลค์แฟนเพจรสรินทร์ นะคะ
รับรองว่า คุณจะทำอาหารได้อร่อยจนคนทั้งบ้านชมไม่ขาดปากเลยค่ะ
ขอบคุณที่ติดตามเพจ รสรินทร์ Rosalyn นะคะ

Facebook: RosalynTH

ดูสูตรเด็ดอื่นๆ หน้าหลักรสรินทร์