

3 ล้าง ห้ามลืมห่อนกินเจ!!!



3 ล้าง ห้ามลืมห่อนกินเจ!!!

แช่ไว้จะได้ไม่ผิดธรรมเนียม ใ้บุญสำเร็จดังหวัง

1. ล้างภาชนะ

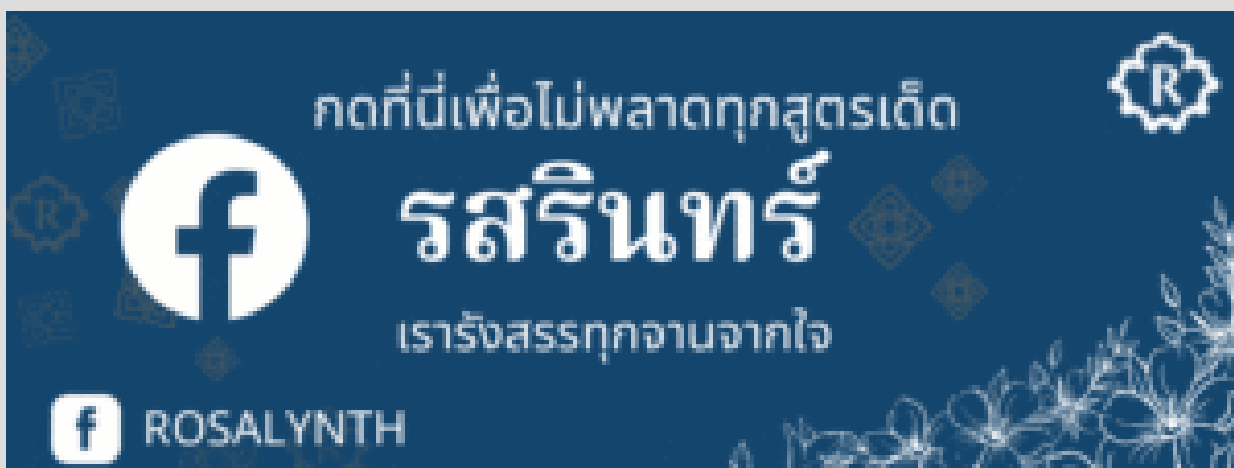
คนที่ศีลกินเจอย่างเคร่งครัดนั้น จะไม่ใช่ภาชนะปะปนกับคนอื่นซึ่งอาจกินเนื้อสัตว์ด้วย
จึงต้องล้างภาชนะเอามาไว้ใช้สำหรับใส่อาหารเจ ไม่ให้ปะปนกับคนที่บริโภคเนื้อสัตว์
ดังนั้นจึงต้องนำภาชนะในบ้านมาล้างทำความสะอาด รวมทั้งเปลี่ยนอุปกรณ์ทำความสะอาดยกเซต
ที่นี้เราก็จะได้ จานชาม ชุดใหม่พร้อมใส่อาหารเจแล้ว.

2. ล้างท้อง

รับประทานอาหารเจล่วงหน้า 1-2 วันเพื่อชำระล้างเนื้อสัตว์ หรือกลิ่นคาวต่างๆ ที่อาจตกค้างในร่างกาย
เพื่อเป็นการเตรียมร่างกายให้บริสุทธิ์ พร้อมถือศีลกินเจ ตามประเพณีค่ะ

3. ล้างใจ

และสิ่งสำคัญที่สุดในเทศกาลกินเจ คือการถือศีลให้บริสุทธิ์ทั้งกายและใจใช่ไหมคะ
ดังนั้นเราก็ต้องชำระล้างจิตใจให้บริสุทธิ์ โดยไม่คิดร้ายใคร มีสติสัมปชัญญะอยู่กับตัว
เตรียมใจให้บริสุทธิ์ผุดผ่องด้วยนะคะ



อยากรู้สูตรเด็ดเคล็ดลับรสนิทร-tonใหม่ๆ อย่าลืมกดไลค์แฟนเพจรสนิทร นะคะ
รับรองว่า คุณจะทำอาหารได้อร่อยจนคนทั้งบ้านชมไม่ขาดปากเลยคะ
ขอบคุณที่ติดตามเพจ รสนิทร **Rosalyn** นะคะ

Facebook: [RosalynTH](#)

ดูสูตรเด็ดอื่นๆ [หน้าหลักรสนิทร](#)